

Lista publikacji

Prace naukowe oryginalne:

1. Janiszewski P., Kaliszczak A., Hanzal V., Cilulko J. 2010. *Effect of harvesting time and area on carcass weight of the European fallow deer (Dama dama L.)*. Acta Zoologica Lituanica, 2010, Volumen 20, Numerus 1:45-50.
2. Janiszewski P., Gugolek A., Kowalewska M., Cilulko J. *Quality assessment of the common fox (Vulpes vulpes) pelts obtained in two regions of Poland on the basis of selected indices*. Polish Journal of Natural Sciences. Vol 25(4): 352–359, Y. 2010.
3. Cilulko J. *Zróźnicowanie masy tusz danieli europejskich (Dama dama L.) pozyskanych w rejonie północnej i środkowej Polski*. "Wielokierunkowość badań w rolnictwie i leśnictwie". Monografia 2010. Tom 2. Wydawnictwo Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie. Kraków 2010: 745-751.
4. Gugolek A., Mróz E., Strychalski J., Cilulko J., Stępińska M., Konstantynowicz M. 2013. *A comparison of food preferences, egg quality and reproductive performance in short- and normal-beaked pigeons*. Arch.Geflügelk. 4/2013; 77: 279-284

Prace naukowe przeglądowe:

1. Cilulko J. 2011. *Rozród jeleniowatych cz.1 – wybrane aspekty biologii rozrodu*. Przegląd hodowlany 5/2011:26-31.
2. Cilulko J. 2011. *Rozród jeleniowatych cz.2 – Zarządzanie procesami rozrodu na fermie*. Przegląd hodowlany 6/2011:23-27.
3. Cilulko J. Wykorzystanie termografii u zwierząt hodowlanych. „Młodzi naukowcy dla polskiej nauki” Cz. 2 – Nauki Przyrodnicze. Tom 1. CREATIVETIME. Kraków 2011: 85-95.
4. Cilulko J., Janiszewski P., Bogdaszewski M., Szczygielska E. 2013. *Infrared thermal imaging in studies of wild animals*. European Journal of Wildlife Research (2013) 59:17–23.
5. Cilulko J., Janiszewski P. 2013. *Praktyczne zastosowanie termowizji u zwierząt. Cz. 1 Zwierzęta hodowlane*. Przegląd hodowlany 1/2013.
6. Cilulko J., Janiszewski P. Bogdaszewski M., Szczygielska E. 2013. *Praktyczne zastosowanie termowizji u zwierząt. Cz. 2 Jeleniowate*. Przegląd hodowlany 2/2013.

Rozdziały w monografiach:

1. *Prawo a zwierzęta amatorskie*. A. Wójcik, J. Cilulko, P. Janiszewski w: *Amatorska hodowla wybranych gatunków ssaków* pod red. A. Gugołka. Wydawnictwo UWM. Olsztyn 2011:12-24.
2. *Jeż pigmejski*. J. Cilulko w: *Amatorska hodowla wybranych gatunków ssaków* pod red. A. Gugołka. Wydawnictwo UWM. Olsztyn 2011:49-60.
3. *Wykorzystanie termografii u zwierząt hodowlanych i dzikich*. J. Cilulko w: *Nowe trendy w naukach przyrodniczych* pod red. M. Kuczery. CREATIVETIME. Kraków 2011: 83-97.

Prace popularnonaukowe:

1. Cilulko J. 2009. *Na tropie żółwi błotnych*. Natura. Przyroda Warmii i Mazur. 2(14).
2. Cilulko J. 2009. *Popielno – esencja mazurskiej przyrody*. Natura. Przyroda Warmii i Mazur. Nr. 3(15).
3. Cilulko J. 2010. *Ptasie sposoby na zimowe kłopoty*. Brać Łowiecka. 1/2010:6-8.
4. Cilulko J. 2010. *Dzień Świstaka, czyli jak zwierzęta prognozują pogodę*. Brać Łowiecka 2/2010: 6-8.
5. Cilulko J. 2010. *Bocian i jaskółka – zwiastuni wiosny*. Brać Łowiecka 3/2010: 6-8.
6. Cilulko J. 2010. *Co ptak to...inne gniazdo*. Brać Łowiecka 4/2010: 6-8.
7. Cilulko J. 2010. *Maszerują przez lasy – Jak postępować w terenie z żółwiem błotnym?* Las Polski 8/2010: 24-26.
8. Cilulko J. 2010. *Płazie opowieści*. Brać Łowiecka 5/2010: 8-10.
9. Cilulko J. 2010. *Żuraw i czapla*. Brać Łowiecka 6/2010: 6-8.
10. Cilulko J. 2010. *Nocni wędrowcy*. Brać Łowiecka 7/2010: 6-8.
11. Cilulko J. 2010. *Zanim odlecą – wędrówki ptaków*. Brać Łowiecka 8/2010: 6-8.
12. Cilulko J. 2010. *Przespąć zimę*. Brać Łowiecka 9/2010: 6-8.
13. Cilulko J. *Grzybowe dziwy*. Tropami Przyrody 1/2010: 7.
14. Cilulko J. *Poznajemy grzyby*. Tropami Przyrody 1/2010: 8-10.
15. Cilulko J. *Dzieci większe od rodziców?* Tropami Przyrody 1/2010: 22-24.
16. Cilulko J. 2010. *Gryzonie, jakich nie znamy*. Brać Łowiecka 10/2010: 8-10.
17. Cilulko J. 2010. *Sposób na przetrwanie zimy*. Natura. Przyroda Warmii i Mazur. Nr. 3(19):34-37.
18. Cilulko J. 2010. *Recepta na długowieczność*. Brać Łowiecka 11/2010: 8-10.
19. Cilulko J. *Wielkie zasypianie i inne sposoby na zimę*. Tropami Przyrody 2/2010: 4-7.

20. Cilulko J. *Cała prawda o jeżu*. Tropami Przyrody 2/2010: 10-12.
21. Cilulko J. 2010. *Jak globalne ocieplenie wpływa na życie zwierząt?* Brać Łowiecka 12/2010: 8-10.
22. Cilulko J. 2011. *Mądre dokarmianie*. Tropami Przyrody 1(3):4-5.
23. Cilulko J. 2011. *Ptasia restauracja*. Tropami Przyrody 1(3):6-7.
24. Cilulko J. 2011. *Dzień Świstaka*. Tropami Przyrody 1(3):16-17.
25. Cilulko J. 2011. *Brzydale? Za to jakie ciekawe!* Tropami Przyrody 1(3):22-23.
26. Cilulko J. 2011. *Dzięcioły – ptasi inżynierowie*. Brać Łowiecka 02:8-9.
27. Cilulko J. 2011. *Jak długo żyją zwierzęta?* Tropami Przyrody 2(4):10-13.
28. Cilulko J. 2011. *Brzydale? Za to jakie ciekawe! Cz. II*. Tropami Przyrody 2(4):20-21.
29. Cilulko J. 2011. *Dziki królik*. Króliki 2/2011(35):18-24.
30. Cilulko J. 2011. *Nietoperze – nocne duchy*. Brać Łowiecka 03:8-9.
31. Cilulko J. 2011. *Ryjówki – mali wojownicy*. Brać Łowiecka 05:8-9.
32. Cilulko J. 2011. *Jak człowiek chroni przyrodę cz.I*. Tropami przyrody 3(5):8-9.
33. Cilulko J. 2011. *Z życia świstaka*. Tropami przyrody 3(5):18-20.
34. Cilulko J. 2011. *Drapieżne rośliny*. Brać Łowiecka 07:8-9.
35. Cilulko J. 2011. *Zwierzęta w czapce niewidce*. Tropami przyrody 4(6):4-7.
36. Cilulko J. 2011. *Jak człowiek chroni przyrodę cz.I*. Tropami przyrody 4(6):8-9.
37. Cilulko J. 2011. *Sowa – mądra głowa?* Tropami przyrody 4(6):18-20
38. Cilulko J. 2011. *Rok z życia Ziemi..* Tropami przyrody 5(7):8-10.
39. Cilulko J. 2011. *Czy zimą niedźwiedź tylko śpi?* Tropami przyrody 6 (8):6-7.
40. Cilulko J. 2012. *Zamieszanie z klimatem*. Tropami przyrody 1 (9):4.
41. Cilulko J. 2012. *Bioindykacja, czyli śledztwo w sprawie czystości środowiska*. Tropami przyrody 1(9): 10-12.
42. Cilulko J. 2012 *Żaby i inne, czyli polskie płazy. Co wiosną rechoce w stawie?* Tropami przyrody 2 (10):8-11.
43. Cilulko J. 2012 *Żaby i inne, czyli polskie płazy. Żabkopodobne*. Tropami przyrody 3 (11): 18-20.
44. Janiszewski P., Cilulko J. 2012. *Zastosowanie termowizji w łowiectwie*. Brać Łowiecka 6/2012: 38-41.
45. Cilulko J. *Czas narodzin*. 2012. Natura. Przyroda Warmii i Mazur. Nr. 2 (26):10-13.
46. Cilulko J. *Żaby i inne, czyli polskie płazy. Ogoniaste – stworzenia z pogranicza światów*. Tropami przyrody 4 (12): 4-5.

47. Cilulko J. *Tysiąc rzeczy, które chcielibyście wiedzieć o zwierzętach*. Tropami przyrody 5 (13): 2.
48. Cilulko J. *Ptaka z polskiego godła*. Tropami przyrody 5 (13): 18-20.
49. Cilulko J. *Myszy i inne strachy na lachy*. Głos Przyrody Nr 1 X-XII 2013:18-21
50. Cilulko J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 1 X-XII 2013: 24-25.
51. Cilulko J. *Skala porostowa*. Głos Przyrody Nr 1 (2) I-III 2014: 16-18.
52. Cilulko J. *Na tropie wielkiej łapy*. Głos Przyrody Nr 1 (2) I-III 2014: 30-31.
53. Cilulko J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 1 (2) I-III 2014: 32-33.
54. Cilulko-Dołęga J. *Skala porostowa, czyli badamy czystość powietrza*. Strefa Ekotonu. Tomaszów Lubelski 2014.
55. Cilulko-Dołęga J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 2 (3) IV-VI 2014: 24-25.
56. Cilulko-Dołęga J. *Tajemnicze życie ślimaków*. Głos Przyrody Nr 3 (4) VII-IX 2014: 22-25.
57. Cilulko-Dołęga J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 3 (4) VII-IX 2014: 28-29.
58. Cilulko-Dołęga J. *Nietoperz – nocny superbohater*. Głos Przyrody Nr 4 (5) X-XII 2014: 26-30.
59. Cilulko-Dołęga J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 4 (5) X-XII 2014: 34-35.
60. Cilulko-Dołęga J. *Jesień w mieście*. Yoga & Ayurweda Jesień 4(7)/2014: 76-79.
61. Cilulko-Dołęga J. *Nasi mali współlokatorzy*. Głos Przyrody Nr 1 (6) I-III 2015: 29-31.
62. Cilulko-Dołęga J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 1 (6) I-III 2015: 38-39.
63. Cilulko-Dołęga J. *Inteligentna kolonia cz.1*. Głos Przyrody Nr 2 (7) Wiosna-Lato 2015: 32-35.
64. Cilulko-Dołęga J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 2 (7) Wiosna-Lato 2015: 36-37.
65. Cilulko-Dołęga J. *Naturalny związek człowieka z przyrodą*. Yoga & Ayurweda Lato 3(10)/2015: 86-88.
66. Cilulko-Dołęga J. *Inteligentna kolonia cz.2*. Głos Przyrody Nr 3 (8) Jesień 2015: 32-35.
67. Cilulko-Dołęga J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 3 (8) Jesień 2015: 36-37.
68. Cilulko-Dołęga J. *Jak dinozaury stały się ptakami*. Głos Przyrody Nr 4 (9) Zima 2015: 32-35.

69. Cilulko-Dołęga J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 4 (9) Zima 2015: 38-39.
70. Cilulko-Dołęga J. *Gady z bliska. Część pierwsza: Jaszczurki i żółwie*. Głos Przyrody Nr 1 (10) Wiosna 2016: 38-40.
71. Cilulko-Dołęga J. *Gady z bliska. Część druga: Węże*. Głos Przyrody Nr 2 (11) Lato 2016: 38-39.
72. Cilulko-Dołęga J. *Ciekawostki ze świata zwierząt*. Głos Przyrody Nr 2 (11) Lato 2016: 42-43.
73. Cilulko-Dołęga J. *W pajęczej sieci*. Głos Przyrody Nr 3/2016 (12) Jesień 2016: 38-41.

Artykuły na stronę internetową www.hobbiton.pl (blog):

1. Justyna Cilulko-Dołęga. *Hobby, Hobbici, Hobbiton i coś więcej*. Opublikowano 2016-04-25.
2. Justyna Cilulko-Dołęga. *Dlaczego joga jest lepsza od fitnessu, rehabilitacji i coachingu razem wziętych?* Opublikowano 2016-05-24.
3. Justyna Cilulko-Dołęga. *Różnorodność jogi – dla każdego coś dobrego*. Opublikowano 2016-05-25.
4. Justyna Cilulko-Dołęga. *Harmonia serca, umysłu i ciała – joga według Sivanandy*. Opublikowano 2016-05-31.
5. Justyna Cilulko-Dołęga. *U źródeł jogi – Vinyasa Krama – joga Śri Tirumalai Krishnamacharyi*. Opublikowano 2016-06-02.
6. Justyna Cilulko-Dołęga. *Medytacja w ruchu – koncentracja, siła, energia – Ashtanga joga*. Opublikowano 2016-06-03.
7. Justyna Cilulko-Dołęga. *Mam dla Ciebie cudowną pigułkę na stres*. Opublikowano 2016-06-13.
8. Justyna Cilulko-Dołęga. *Sluchaj siebie*. Opublikowano 2016-07-01.
9. Justyna Cilulko-Dołęga. *Minimalizm stosowany, czyli czego naprawdę potrzebujesz?* Opublikowano 2016-07-08.
10. Justyna Cilulko-Dołęga. *10 faktów potwierdzających, że dieta roślinna jest (naj)lepsza*. Opublikowano 2016-07-14.
11. Justyna Cilulko-Dołęga. *Urlop = odpoczynek?* Opublikowano 2016-07-22.
12. Justyna Cilulko-Dołęga. *Lektury o jodze na dobry początek*. Opublikowano 2017-01-03.

Komunikaty i doniesienia naukowe:

1. 9-10.05.2006. Olsztyn. XXXV Międzynarodowe Seminarium Kół Naukowych Uniwersytet Warmińsko – Mazurski w Olsztynie. *Herpetofauna rezerwatu „Jezioro Łuknajno”*. Cilulko J., Szuplak M. (wystąpienie)

2. 13.03.2010. Kraków. IV Ogólnopolska Konferencja Doktorantów pt. „Wielokierunkowość Badań w Rolnictwie i Leśnictwie”. *Zróżnicowanie masy tuszy danieli europejskich (Dama dama L.) pozyskanych w rejonie północnej i środkowej Polski*. Justyna Cilulko (poster)
3. 13-14.05.2010 Grodno XIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa pt. „Aktualne problemy i perspektywy rozwoju zwierząt gospodarskich”. *Determination of carcass weight and hide characteristics in the European fallow deer (Dama dama L.)* Paweł Janiszewski, Andrzej Gugolek, Małgorzata Konstantynowicz, Justyna Cilulko (poster)
4. 23-24.06.2010. Poznań-Rosnówko. IV Międzynarodowa Konferencja Naukowa. Mięso w Przetwórstwie i Żywieniu Człowieka, pt. „Uwarunkowania produkcji mięsa i przetworów mięsnych w świetle przesłań tradycji i oczekiwań współczesnych konsumentów”. *Characteristics of visceral fat In rabbits and pigeons*. Andrzej Gugolek, Zofia Antoszkiewicz, Tomasz Daszkiewicz, Justyna Cilulko (poster)
5. *Carcass quality evaluation based on selected zoometric measurements of the European roe deer*. Paweł Janiszewski, Tomasz Daszkiewicz, Andrzej Gugolek, Justyna Cilulko (poster)
6. 6-8 września 2010. LXXV Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Zootechnicznego „Nauka dla praktyki hodowlanej”. Stan wiedzy i opinii o hodowli zwierząt futerkowych. A. Gugolek, J. Cilulko, M. Konstantynowicz
7. 6-8 września 2010. Olsztyn. XXII International Poultry Symposium PB WPSA. „Science for poultry practice – poultry practice for science”. *Wpływ rasy gołębi na pobieranie paszy, skład jaj i wyniki rozrodu*. A. Gugolek, E. Mróz, J. Strychalski, M. Stępińska, J. Cilulko, M. Konstantynowicz (poster)
8. 17.11.2010. Olsztyn. Konferencja „Ochrony różnorodności biologicznej na obszarze województwa warmińsko-mazurskiego ze szczególnym uwzględnieniem ekosystemów leśnych pod hasłem >>I Ty jesteś bioróżnorodnością biologiczną<<”. *Rozwój oraz jakość populacji jelenia sika (Cervus nippon) bytującego na wysoczyźnie Elbląskiej*. Paweł Janiszewski, Justyna Cilulko i Sylwia Kałaska (poster).
9. 16-18.06.2011. Toruń. V Kopernikańskie Seminarium Doktoranckie. *Wykorzystanie przybrzeżnej bazy roślinnej przez bobra europejskiego (Castor fiber)*. Justyna Cilulko, Szymon Kolasa.
10. 5-9.09.2011 Barcelona. XXXth IUGB Congress (International Union of Game Biologists). *Changes in the calving behaviour of Farmed Fallow Deer (Dama dama L.)*. Cilulko J., Janiszewski P., Bogdaszewski M., Gugolek A.

11. 5-9.09.2011 Barcelona. XXXth IUGB Congress (International Union of Game Biologists). *Nutrient Digestibility and Nitrogen Retention in Feral and Farmed Mink (Neovison vison) – a Comparative Analysis*. Gugolek A., Janiszewski P., Cilulko J., Konstantynowicz M.
12. 5-9.09.2011 Barcelona. XXXth IUGB Congress (International Union of Game Biologists). *Correlations Between Selected Environmental Factors and the Carcass Weight of the European Roe Deer (Capreolus capreolus) in Poland*. Janiszewski P., Gugolek A., Daszkiewicz T., Cilulko J.
13. 3.12.2011 Wrocław. Konferencja “Wpływ Młodych Naukowców na Osiągnięcia Polskiej Nauki. *Zastosowanie metod termowizji w chowie i hodowli zwierząt gospodarskich i nieudomowionych*. Cilulko J.
14. 10-12.09.2012 Wrocław. LXXVII Zjazd Polskiego Towarzystwa Zootechnicznego „Zootechnika – przeszłość, teraźniejszość i przyszłość”. *Zmiany temperatury w rosnącym porożu u jeleniowatych (Cervidae) utrzymywanych w warunkach fermowych*. Cilulko J., Janiszewski P., Bogdaszewski M., Szczygielska E.
15. 27-29.09.2012 Kraków. VII Międzynarodowa Krakowska Konferencja Młodych Uczonych ProFuturo. *Use of Thermography in Studies of Farmed Cervidae*. Cilulko J. Bogdaszewski M., Szczygielska E.

Inne:

- Justyna Żaneta Cilulko. *Ocena możliwości wykorzystania nowoczesnych technik diagnostycznych w rozrodzie danieli utrzymywanych w warunkach fermowych*. Twórcza energia doktorantów. Badania realizowane przez stypendystów w ramach programu Dr Inno 2:51. Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Olsztyn 2011.
- Justyna Cilulko. *Możliwości poprawy dobrostanu w okresie rozrodu danieli (Dama dama L.) utrzymywanych w warunkach fermowych*. Stypendyści projektu DrINNO 3 – od pomysłu do przemysłu. Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN Olsztyn 2013.